



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BLANQUEFORT

## Horaires et lieux d'activités 2025-2026

|                 |               |                          |                        |            |
|-----------------|---------------|--------------------------|------------------------|------------|
| <b>LUNDI</b>    | 09h30 /10h30  | Fitness                  | Dojo Port du Roy       | Virginie   |
| <b>LUNDI</b>    | 10h45 /11h45  | Gym Séniors              | Dojo Port du Roy       | Virginie   |
| <b>LUNDI</b>    | 12h30/13h30   | Multi-Gym                | Dojo Fongravey         | Bernadette |
| <b>LUNDI</b>    | 18h30/19h30   | Multi-Gym                | Dojo Fongravey         | Bernadette |
| <b>LUNDI</b>    | 19h00/20h15   | Yoga                     | Ecole Primaire Saturne | Katia      |
| <b>LUNDI</b>    | 20h30/21h00   | Aquagym                  | Piscine                | Jérémy     |
| <b>MARDI</b>    | 08h55/09h55   | Fitness                  | Dojo Port du Roy       | Félicia    |
| <b>MARDI</b>    | 17h00/18h00   | Body-Zen                 | Dojo Fongravey         | Katia      |
| <b>MARDI</b>    | 18h00/19h00   | Body-Zen                 | Dojo Fongravey         | Katia      |
| <b>MARDI</b>    | 19h00/20h00   | Pilates                  | Dojo Fongravey         | Katia      |
| <b>MARDI</b>    | 19h15/20h15   | Step                     | Ecole Primaire Saturne | Aurélia    |
| <b>MARDI</b>    | 20h15/21h15   | Renfo Cardio             | Ecole Primaire Saturne | Aurélia    |
| <b>MERCREDI</b> | 09h15/10h45   | Marche Nordique          | En attente             | ???        |
| <b>MERCREDI</b> | 09h00/10h00   | Pilates                  | Dojo Port du Roy       | Laurence   |
| <b>MERCREDI</b> | 10h00/11h00   | Stretching               | Dojo Port du Roy       | Laurence   |
| <b>MERCREDI</b> | 11h00/12h00   | Fitball                  | Dojo Port du Roy       | Laurence   |
| <b>MERCREDI</b> | 18h00/19h00   | Fitness                  | Dojo Port du Roy       | Katia      |
| <b>MERCREDI</b> | 19h00/20h00   | Stretching / Technic-Zen | Dojo Port du Roy       | Katia      |
| <b>MERCREDI</b> | 19h15/20h15   | Zumba                    | Ecole Primaire Saturne | Corinne    |
| <b>MERCREDI</b> | 20h15 / 21h15 | Pilates                  | Ecole Primaire Saturne | Corinne    |
| <b>MERCREDI</b> | 20h00 / 20h45 | Aquagym                  | Piscine                | Jérémy     |
| <b>MERCREDI</b> | 20h45/21h30   | Aquagym                  | Piscine                | Jérémy     |
| <b>JEUDI</b>    | 09h00/10h00   | Multi Gym                | Dojo Port du Roy       | Laurence   |
| <b>JEUDI</b>    | 18h15/19h15   | Pilates                  | Dojo Port du Roy       | Katia      |
| <b>JEUDI</b>    | 18h30/19h30   | Multi Gym                | Dojo Fongravey         | Bernadette |
| <b>JEUDI</b>    | 19h15/20h15   | Barre au sol             | Ecole Primaire Saturne | Virginie   |
| <b>JEUDI</b>    | 19h30/20h30   | Yoga                     | Dojo Port du Roy       | Laurence   |
| <b>JEUDI</b>    | 20h15/21h15   | Cross-training           | Ecole Primaire Saturne | Virginie   |
| <b>VENDREDI</b> | 09h30/10h30   | Stretching               | Dojo Port du Roy       | Laurence   |
| <b>VENDREDI</b> | 11h00/12h00   | Gym bien vieillir        | Chai de Maurian        | Laurence   |
| <b>VENDREDI</b> | 19h15/20h15   | Aéromove                 | Ecole Primaire Saturne | Aurélia    |



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BLANQUEFORT

## SAISON 2025-2026



### Comment et où vous inscrire ?

\* Lors du forum des associations : Samedi 6 septembre 2025 entre 15h00 et 18h00, parc de Fongravey.

\* Lors de nos soirées d'inscription à l'ABCS, 8 rue Raymond Valet - 33290 Blanquefort aux dates suivantes :

Lundi 30 juin 2025 : de 17h à 20h

Mardi 1er juillet 2025 : de 17h à 20h

Mercredi 2 juillet 2025 : de 17h à 20h

Jeudi 3 juillet 2025 : de 17h à 20h

Lundi 15 septembre 2025 : de 17h à 20h

Mardi 16 septembre 2025 : de 17h à 20h

Mercredi 17 septembre 2025 : de 17h à 20h

Jeudi 18 septembre 2025 : de 17h à 20h

Du lundi 8 septembre 2025 au 12 septembre 2025 les séances d'essais sont autorisées.



### Lieux d'activités :

Gymnase du Port du Roy Avenue du Port du ROY

Gymnase Fongravey rue Jean Moulin

Salle du Maurian 60 rue de Maurian

Salle Polyvalente école Saturne rue de Lestaing

Piscine Intercommunale 31 rue de Fongravey



### Comment nous contacter ?

Par mail : [bureaugv33@gmail.com](mailto:bureaugv33@gmail.com)



### Cotisations saison 2025/2026

(du 08/09/2025 au 26/06/2026)

Tarif adhérent Blanquefortais **145€**

Tarif adhérent hors commune **155€**

Tarif d'1 supplément **20€** - CHAQUE supplément est facturé 20€

Les suppléments sont : YOGA/ PILATE / AQUAGYM

Tarif supplément **15€** -AQUAGYM Lundi de 20h30 à 21h

*Des attestations de cotisation pourront être remises sur demande de l'adhérent dès lors que le règlement sera COMPLET.*

*En cas de règlement avec plusieurs chèques il faudra attendre l'encaissement du dernier chèque.*



### Membres du bureau

Véronique LAVEAU (Présidente) Martine GRENOUILLET

Brigitte IMBAUD MASSY (Vice pré: Pascal GERAUD

Noëlle BEYLAC (Trésorière) Isabelle LABROUCHE

Maryse DOGNY (Secrétaire) Evelyne OMPRARET

Anne BARBEAU

Dominique DAVEZAC

Sylvie HERVIEU