



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE RE BLANQUEFORT

Horaires et lieux d'activités du Mardi 7 avril au vendredi 10 avril 2026

LUNDI	09h30 /10h30	Fitness	Dojo Port du Roy	Féried
LUNDI	10h45 /11h45	Gym Séniors	Dojo Port du Roy	Féried
LUNDI	12h30/13h30	Multi-Gym	Dojo Fongravey	Féried
LUNDI	18h30/19h30	Multi-Gym	Dojo Fongravey	Féried
LUNDI	19h00/20h15	Yoga	Ecole Primaire Saturne	Féried
LUNDI	20h30/21h00	Aquagym	Piscine	Féried
MARDI	08h55/09h55	Fitness	Dojo Port du Roy	Félicia
MARDI	17h00/18h00	Body-Zen	Dojo Fongravey	Katia
MARDI	18h00/19h00	Body-Zen	Dojo Fongravey	Katia
MARDI	19h00/20h00	Pilates	Dojo Fongravey	Katia
MARDI	19h15/20h15	Step	Ecole Primaire Saturne	Aurélia
MARDI	20h15/21h15	Renfo Cardio	Ecole Primaire Saturne	Aurélia
MERCREDI	09h15/10h45	Marche Nordique	Le Palio Taillan Médoc	Sophie
MERCREDI	09h00/10h00	Pilates	Dojo Port du Roy	Laurence
MERCREDI	10h00/11h00	Stretching	Dojo Port du Roy	Laurence
MERCREDI	11h00/12h00	Fitball	Dojo Port du Roy	Laurence
MERCREDI	18h00/19h00	Fitness	Dojo Port du Roy	Katia
MERCREDI	19h00/20h00	Stretching / Technic-Zen	Dojo Port du Roy	Katia
MERCREDI	19h15/20h15	Zumba	Ecole Primaire Saturne	Corinne
MERCREDI	20h15 / 21h15	Pilates	Ecole Primaire Saturne	Corinne
MERCREDI	20h00 / 20h45	Aquagym	Piscine	Annulé
MERCREDI	20h45/21h30	Aquagym	Piscine	Annulé
JEUDI	09h00/10h00	Multi Gym	Dojo Port du Roy	Laurence
JEUDI	18h15/19h15	Pilates	Dojo Port du Roy	Katia
JEUDI	18h30/19h30	Multi Gym	Dojo Fongravey	Bernadette
JEUDI	19h30/20h30	Yoga	Dojo Port du Roy	Laurence
JEUDI	19h15/20h15	Barre au sol	Ecole Primaire Saturne	Virginie
JEUDI	20h15/21h15	Cross-training	Ecole Primaire Saturne	Virginie
VENDREDI	09h30/10h30	Stretching	Dojo Port du Roy	Laurence
VENDREDI	11h00/12h00	Gym bien vieillir	Chai de Maurian	Laurence
VENDREDI	19h15/20h15	Aéromove	Ecole Primaire Saturne	Aurélia