



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BLANQUEFORT

Horaires et lieux d'activités 2025-2026

LUNDI	09h30 /10h30	Fitness	Dojo Port du Roy	Virginie
LUNDI	10h45 /11h45	Gym Séniors	Dojo Port du Roy	Virginie
LUNDI	12h30/13h30	Multi-Gym	Dojo Fongravey	Bernadette
LUNDI	18h30/19h30	Multi-Gym	Dojo Fongravey	Bernadette
LUNDI	19h00/20h15	Yoga	Ecole Primaire Saturne	Katia
LUNDI	20h30/21h00	Aquagym	Piscine	Jérémy
MARDI	08h55/09h55	Fitness	Dojo Port du Roy	Félicia
MARDI	17h00/18h00	Body-Zen	Dojo Fongravey	Katia
MARDI	18h00/19h00	Body-Zen	Dojo Fongravey	Katia
MARDI	19h00/20h00	Pilates	Dojo Fongravey	Katia
MARDI	19h15/20h15	Step	Ecole Primaire Saturne	Aurélia
MARDI	20h15/21h15	Renfo Cardio	Ecole Primaire Saturne	Aurélia
MERCREDI	09h15/10h45	Marche Nordique	Le Palio Taillan Médoc	Sophie
MERCREDI	09h00/10h00	Pilates	Dojo Port du Roy	Laurence
MERCREDI	10h00/11h00	Stretching	Dojo Port du Roy	Laurence
MERCREDI	11h00/12h00	Fitball	Dojo Port du Roy	Laurence
MERCREDI	18h00/19h00	Fitness	Dojo Port du Roy	Katia
MERCREDI	19h00/20h00	Stretching / Technic-Zen	Dojo Port du Roy	Katia
MERCREDI	19h15/20h15	Zumba	Ecole Primaire Saturne	Corinne
MERCREDI	20h15 / 21h15	Pilates	Ecole Primaire Saturne	Corinne
MERCREDI	20h00 / 20h45	Aquagym	Piscine	Jérémy
MERCREDI	20h45/21h30	Aquagym	Piscine	Jérémy
JEUDI	09h00/10h00	Multi Gym	Dojo Port du Roy	Laurence
JEUDI	18h15/19h15	Pilates	Dojo Port du Roy	Katia
JEUDI	18h30/19h30	Multi Gym	Dojo Fongravey	Bernadette
JEUDI	19h15/20h15	Barre au sol	Ecole Primaire Saturne	Virginie
JEUDI	19h30/20h30	Yoga	Dojo Port du Roy	Laurence
JEUDI	20h15/21h15	Cross-training	Ecole Primaire Saturne	Virginie
VENREDI	09h30/10h30	Stretching	Dojo Port du Roy	Laurence
VENREDI	11h00/12h00	Gym bien vieillir	Chai de Maurian	Laurence
VENREDI	19h15/20h15	Aéromove	Ecole Primaire Saturne	Aurélia



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE BLANQUEFORT

SAISON 2025-2026

➡ Comment et où vous inscrire ?

* Lors du forum des associations : Samedi 6 septembre 2025 entre 15h00 et 18h00, parc de Fongravey.

* Lors de nos soirées d'inscription à l'ABCS, 8 rue Raymond Valet - 33290 Blanquefort aux dates suivantes :

Lundi 30 juin 2025 : de 17h à 20h

Mardi 1er juillet 2025 : de 17h à 20h

Mercredi 2 juillet 2025 : de 17h à 20h

Jeudi 3 juillet 2025 : de 17h à 20h

Lundi 15 septembre 2025 : de 17h à 19h

Mardi 16 septembre 2025 : de 17h à 19h

Mercredi 17 septembre 2025 : de 17h à 19h

Possibilité de déposer un dossier d'inscription complet (hors option) à l'ABCS.

Du lundi 8 septembre 2025 au 12 septembre 2025 les séances d'essais sont autorisées.

➡ Lieux d'activités :

Gymnase du Port du Roy Avenue du Port du ROY

Gymnase Fongravey rue Jean Moulin

Salle du Maurian 60 rue de Maurian

Salle Polyvalente école Saturne rue de Lestaing

Piscine Intercommunale 31 rue de Fongravey

➡ Comment nous contacter ?

Par mail : bureaugv33@gmail.com

➡ Cotisations saison 2025/2026 (du 08/09/2025 au 26/06/2026)

Tarif adhérent Blanquefortais **145€**

Tarif adhérent hors commune **155€**

Tarif d'1 supplément **20€** - CHAQUE supplément est facturé 20€

Les suppléments sont : YOGA/ PILATE / AQUAGYM

Tarif supplément **15€** -AQUAGYM Lundi de 20h30 à 21h

Des attestations de cotisation pourront être remises sur demande de l'adhérent dès lors que le règlement sera COMPLET.

En cas de règlement avec plusieurs chèques il faudra attendre l'encaissement du dernier chèque.

➡ Membres du bureau

Véronique LAVEAU (Présidente) Martine GRENOUILLET

Brigitte IMBAUD MASSY (Vice pré: Pascal GERAUD

Noëlle BEYLAC (Trésorière)

Isabelle LABROUCHE

Maryse DOGNY (Secrétaire)

Evelyne OMPRARET

Anne BARBEAU

Dominique DAVEZAC

Sylvie HERVIEU