

ASSOCIATION BLANQUEFORTAISE D'ANIMATION CULTURELLE ET SPORTIVE

abcS

MAISON DES
JEUNES ET DE
LA CULTURE



La FÊTE DE La LUMIÈRE & MarchÉ de NOËL



Samedi 7 décembre

Cette fête traditionnelle de rentrée dans l'hiver, vous propose des animations diverses mais aussi la participation d'associations locales qui vous attendent pour déguster des galettes salées, des hot dogs, des crêpes au sucre mais aussi à la confiture sans oublier les gauffres, les gâteaux... Et comme tout cela donne soif, vous pourrez également déguster un thé à la menthe, un chocolat chaud, du cidre, du vin chaud... à partir de 16h au centre ville ! Le programme détaillé sera disponible sur les sites de l'ABCs et de la ville.

ÉdiTO

L'esprit ABCS est ancré sur notre commune. Il est de créer, divertir, accompagner la vie associative.

La saison a débuté avec la rentrée des assos en septembre dernier. Elle a été à la hauteur des attentes de leurs dirigeants bénévoles. Beaucoup d'associations ont ressenti l'effet des Jeux Olympiques. Même le mauvais temps, qui avait obligé les différents organisateurs, dont l'ABCS, à mettre en application le « plan pluie », n'a pas gâché ce grand rassemblement sportif et culturel ! « L'apéro des assos » a été un franc succès et a clôturé cette joyeuse journée.

L'ABCS a innové pour cette rentrée en créant un dispositif intitulé « éveil sportif en famille ». Cette initiative, qui concerne les enfants âgés de 4 à 7 ans, a débuté fin septembre. Les enfants, accompagnés par l'un de leurs parents, ont la liberté de choisir leur moment et la durée de l'activité. L'intention est de promouvoir des ateliers autour de l'éveil moteur et d'un moment de loisirs à partager entre les parents et leurs enfants.

L'opération « Café des bénévoles », impulsée par le Comptoir des bénévoles a pris son envol et l'effectif ne cesse de progresser ! La présence sur le marché un samedi par mois est remarquée et le café offert attire les curieux dans un esprit convivial et familial. Le prochain rendez-vous aura lieu le 14 décembre prochain. N'hésitez pas à vous arrêter pour faire leur connaissance et pourquoi pas, devenir vous aussi acteur de la vie locale.

Durant ces trois prochains mois, nous accompagnerons de nombreux événements. D'abord, autour de la solidarité avec, pour commencer, le Téléthon et de multiples actions proposées. Et une nouveauté, « Blanquefort Solidaire » qui à travers des spectacles proposera à chacun d'apporter des dons au profit d'associations solidaires locales. Nous participerons également à la fête de la lumière. Il y aura aussi la bourse aux vêtements, des concerts, des stages de découvertes et autres manifestations que vous découvrirez au fil de la lecture de ce numéro et par la communication des associations.

L'automne touche à sa fin et l'hiver prendra le relais avec ses jours qui commenceront à rallonger. Nous avons besoin de ce supplément de lumière pour vous proposer de nouveaux challenges ! Rejoignez l'ABCS !

Jacques LAFOUGERE et Julien GRENOUILLET
Le bureau de l'ABCS

SOMMAIRE

Edito	p.2
Retour sur	p.3
- Café des bénévoles	
Actus	p.4 à 8
- La Bonne Porte	
- Club de l'amitié	
- Rotary club	
- Tabadoul Blanquefort Timimoun	
- TéléBlanqueforton	
- Association Familiale de Blanquefort	
- Asphyxie	
- La Villanelle	
- Flûtissimo	
- Contes et Châteaux	
- Le Mascaret	
- A.M.A.P	
- A.P.P.U.I	
- ES Blanquefort Handball	
Zoom	p.9
- Blanquefort Solidaire	
Insolite	
- A vous de jouer !	
Entretien	p.10
- Rencontre avec Thomas Gaston	
Le comptoir des bénévoles	p.11
- Appel à bénévoles !	
Jeunesse	p.12
- Activités jeunesse	

N° ISSN 1772-7618

Directrice de la publication : Zohra GALLIEN

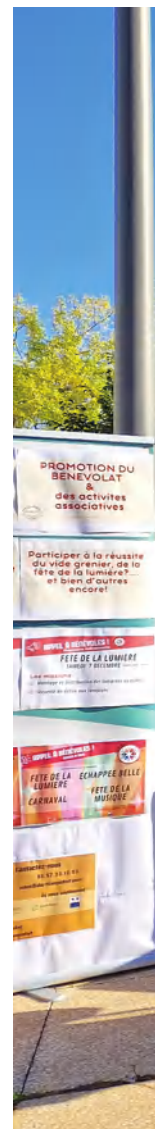
Mise en page : Alice JAMME

Crédits photos : ABCS

Tirage du journal : 8000 exemplaires

Impression : Ville de Blanquefort

Ne pas jeter sur la voie publique.



RETOUR SUR

par Valérie Pourtalet du comité de rédaction



Café des bénévoles

Depuis le mois de septembre, le Comptoir des bénévoles étend ses activités et vient à votre rencontre une fois par mois, le samedi entre 9h et 12h, sur le parvis ou dans le hall des Colonnes (selon la météo).

Ainsi, plus de 15 bénévoles de différentes associations se sont mobilisés les 14 septembre et 19 octobre pour faire connaissance avec vous, vous offrir un espace d'échanges avec eux, vous parler du bénévolat et relayer les actus et les activités des associations blanquefortaises.

Les témoignages sont unanimes « j'ai fait la connaissance de gens sympathiques et motivés », « moment agréable », « j'apprécie ces moments

d'échanges », « en effet, c'était très agréable de faire connaissance »...

Nombre d'entre vous se sont arrêtés un instant ou plus si affinité pour profiter de ce moment de convivialité. Certains ont aussi laissé leurs coordonnées afin d'être recontactés en temps voulu.

Si vous aussi, vous avez envie de vous impliquer ponctuellement ou plus, d'apporter un peu d'aide en participant à la réussite d'une manifestation ? Vous voulez en savoir plus ? Rendez-vous lors des prochains Cafés des bénévoles, les 14 décembre, 18 janvier et 22 février.

Renseignements au pôle associatif de l'ABCS



Merci

Les 30 bénévoles de La Bonne Porte (L.B.P) remercient tous les donateurs. MERCI pour les beaux vêtements et accessoires que vous apportez au 18 rue de Lestaing le mercredi de 14h à 17h. MERCI pour les produits d'épicerie que vous donnez le même jour. MERCI aux fidèles visiteurs /ses de nos ventes du 1er lundi de chaque mois ouvertes au public... Car L.B.P c'est : une distribution alimentaire hebdomadaire aux bénéficiaires admis sur dossier. C'est la vente mensuelle de vêtements pour financer le complément alimentaire de ce qu'envoie la Banque Alimentaire. C'est la participation au vide-grenier et au marché de Noël pour aider aussi nos finances. C'est l'organisation de bénévoles présents pour la collecte de la Banque Alimentaire de novembre.

Se sentir utile fait du bien à tous...



Thé dansant !

Dimanche 2 février à partir de 14h30, l'association du Club de l'amitié de Blanquefort organise un thé dansant.

Rendez-vous pour un moment musical avec l'orchestre Cézanela à la salle polyvalente de Fongravey.

Tarif : 13€ (pâtisserie et boissons comprises)

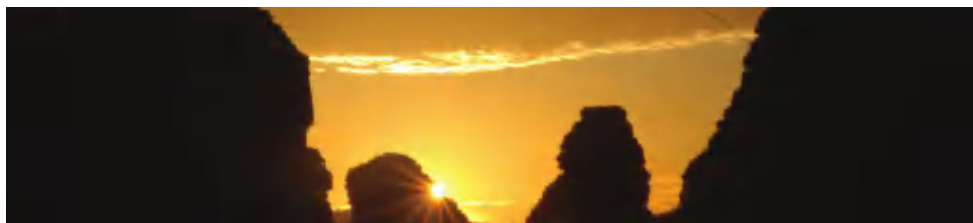
Réservations aux
05 56 35 30 40
07 66 48 32 54

Adresse e-mail :
clubdelamitie0444@orange.fr



Actions caritatives

Le ROTARY Club Bordeaux-les-Jalles s'implique activement dans la vie locale et participe avec plaisir aux événements de Blanquefort. Lors du vide-grenier du 15 septembre dernier, le stand du ROTARY, garni des objets des membres du club, a recueilli un beau succès. La recette servira aux actions caritatives du club, comme pour le SMUR pédiatrique de Bordeaux. Les objets restants ont été remis au Secours Populaire, poursuivant ainsi l'engagement solidaire du ROTARY.



Echange

Tabadoul Blanquefort Timimoun a pour but de «promouvoir les échanges de toutes sortes permettant une meilleure connaissance des cultures et civilisations respectives» de la France et de l'Algérie. Nous serons présents à la fête de la lumière pour vous faire déguster thé à la menthe et gâteaux.





En 2024, soyons TOUS BÂISSEURS D'EXPLOITS !

Grâce au soutien de tous, acteurs et donateurs, le Téléthon bâtit une médecine nouvelle et change la vie de milliers de malades. Marley, Mylène, Tim, Félicie, Sacha et Paul (de gauche à droite sur la photo) sont les ambassadeurs. A leurs côtés, soyons le moteur, la motivation et le cœur de cette édition pour que tous les malades qui attendent et que leurs familles soient entourés afin de pouvoir bénéficier des nouveaux traitements et du dépistage néo-natal.

TéléBlanqueforThon

Les 30 novembre, 1er, 6, 7, 14, 15 décembre et le 19 janvier, associations, collectifs, bénévoles, partenaires, proposent diverses animations festives, ludiques et musclées : théâtre, motos, jeux, défis sportifs, chorale, concert, loto, danse... et les urnes de collecte.

Le programme détaillé sera disponible à : l'ABCS, la mairie, la médiathèque, l'école de musique et danse ainsi que chez les commerçants partenaires.

Suivez notre actualité sur notre page Facebook « TéléBlanqueforThon »

Contact : ctb92@orange.fr

Partenaires associatifs : Adrien le Conteur, Les Svegliati, Blanquefort Natation Triathlon, ESB Natation Pré scolaire, ESB Plongée Passion, S.A.B., La Corbeille à Patchwork, Atelier Rustine et Cambouis, les Amis de Sainte Gamelle, Sonerien Kernevez, ESB Randonneurs Mille Pattes, A.L.B., ESB GV, ESB Athlétisme Oxygène, Corail Sport, Duo Danse, Aphp RG 33, Dés Joués, Les Amis de Corbeil, Zik'en Scène, Cipango and Co, ESB Volley, New Jazz, Ecole Saya, S(h)arira, Ecole danse Blanquefort, Hip-Hop ABC, Brasil Danse, La Villanelle, Flûtissimo, ESB Basket, Asphyxie, Indian'Arc, Blanquefortenlangues, C.H.B., Art'Image Blanquefort, ABDSB, A.F.B., Club de l'amitié, ACAB-Coeur de ville, Amaplanète, Associations sportives, Les amis de R.I.G., ABCS et tous les bénévoles.

Avec le soutien de la ville de Blanquefort et des services municipaux, des commerçants, des entreprises.

Acheter ou vendre ?

BOURSE AUX VÊTEMENTS DE PRINTEMPS

19/02 au 25/02
Salle polyvalente de
Blanquefort

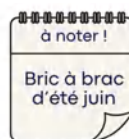
Renseignements :

A.F.B 05 56 95 24 96

ABCS : 05 57 93 12 93

<http://afb.kazeo.com>

afb-blanquefort@orange.fr



POUR VENDRE

RÉCEPTION DES ARTICLES

Mercredi 19/02 de 14h à 19h

Jeudi 20/02 de 9h à 18h

RETRAIT DES INVENDUS ET PAIEMENTS

Mardi 25/02 de 9h à 18h

Carte verte valable ou à prendre directement sur place

Pour gagner du temps, enregistrement des articles par internet, envoyer un e-mail : afbmarc@gmail.com

- 20 articles MAX par famille (propres et en bon état) et 5 vêtements supplémentaires par enfant à partir du 3ème
- Les chaussures doivent être en parfait état
- Les sous vêtements et maillots de bain ne sont pas acceptés. Les vêtements et chaussures de sports acceptés ainsi que les chapeaux, ceintures, foulards, cravates

POUR ACHETER

OUVERTURE AU PUBLIC

Vendredi 21/02 de 17h à 20h

Samedi 22/02
de 9h à 13h et de 14h à 18h

Dimanche 23/02
9h à 12h30 et de 14h à 17h





Stage découverte

Il fait trop froid pour sortir alors c'est le moment parfait pour pratiquer une activité en intérieur : le cirque !

L'association Asphyxie organise des stages de découverte cirque, de magie, de trapèze et de cirque pour les enfants de 18 mois à 12 ans, dans la salle du Maurian. Les périodes concernées sont :

- le lundi 23 décembre
- du 30 décembre au 3 janvier
- du 24 au 28 février
- du 3 au 7 mars



De 10€ à 40€. Les horaires et tarifs précis sont à retrouver 3 semaines avant chaque période sur notre site internet.

Réservation au 07 63 13 10 48



Un concert pour le téléthon

Les deux ensembles de musiciens et chanteurs amateurs Flûtissimo et la Villanelle sont heureux de vous proposer de nouveau un concert au profit du Téléthon le **dimanche 19 janvier** à l'église St Martin de Blanquefort à 17h30. Le chef Serge RAYER dirigera son ensemble de quinze flûtistes dans un programme varié de chansons françaises et de musique plus classique. La chorale La Villanelle, dirigée pour la première fois par Christine LATAPY-ISSANDOU, interprétera des œuvres a capella de son nouveau répertoire comprenant essentiellement de la musique sacrée de diverses origines et époques.

Nous vous attendons nombreux le dimanche 19 janvier pour soutenir l'action de l'association AFM téléthon avec votre libre participation à l'issue du concert.

Renseignements au 06 68 03 13 05



Des contes et encore des contes...

Le 11 octobre, vous avez été nombreux à participer à notre soirée d'ouverture de saison à la salle polyvalente de Fongravey. Nous vous en remercions. Pour ceux qui n'ont pas pu être présents, pas de panique, voici nos prochains rendez-vous :

- **Vendredi 6 décembre** à 19h30 : contes au coin du feu à la maison du patrimoine, entrée libre.
- **Dimanche 15 décembre** à 15h : contes de Noël pour enfants au Mascaret, entrée 2€.
- **Samedi 8 février** à 19h30 : le traditionnel repas conté à la salle polyvalente.

Pour en savoir plus sur cette soirée et découvrir la conteuse ou le conteur invité, encore un peu de patience, suivez nous sur Facebook pour avoir des indices.



Prochainement au Mascaret

Dans le cadre de Blanquefort solidaire

- **Théâtre « Blue games - vous avez dit séniors ? »** : par la troupe du bon temps. Tout public
Mardi 10 décembre à 20h
- **Concert de CAFUZO** : groupe chilien de fusion latino américaine
Mardi 17 décembre à 20h
- **Concert musiques actuelles** : avec Flamingo Boulevard et Just'n Co
Jeudi 19 décembre à 20h
- **Soirée jeunesse** : rap, chanson, Dj's... venez soutenir les jeunes talents blanquefortais !
Vendredi 20 décembre à 20h

Entrée : 1 don au profit des associations solidaires. Détails sur le site de l'ABCS.



Apéro-concerts, c'est parti...

L'ABCS et les assos locales proposent de nombreux spectacles au Mascaret tout au long de l'année. Nous vous invitons à des apéro-concerts en after work (1 fois par trimestre). Le prochain aura lieu

le mardi 3 décembre à 19h

Entrée libre et gratuite. Buvette et tapas.

Les premiers à s'y coller seront les membres du groupe SLIDER'S qui interprètent des reprises diverses, qui vont de Police à Metallica, Radiohead, Guns 'N Roses ou encore Lenny Kravitz... mais en version unplugged avec des guitares acoustiques.





Des nouvelles de l'AMAP

Après les fortes pluies de l'hiver et la grêle du printemps, la production de fruits et légumes a été impactée : semis et plantations d'épinards et de blettes perdus, peu de cerises, d'abricots, de pommes ... Les pluies de la fin d'été ont rendu les prunes invendables.

Les visiteurs de notre stand, au festival nature, ont pu goûter aux prunes mi-cuites, rescapées de ces intempéries... La production de kiwis va pâtir de la douceur de l'hiver dernier. Dans les bonnes nouvelles, les chèvres n'ont pas manqué d'herbe cette saison pour se nourrir et les délicieux fromages étaient au rendez-vous.

Cette année, l'AMAP s'engage dans le Téléthon. Deux paniers garnis des produits de nos producteurs pourront être gagnés lors de la tombola du 1er décembre.

Prochaine AG, le **17 janvier** à la Maison des Services Publics à Caychac. Venez nous y rencontrer.



Les producteurs comptent sur nous !



Orientation ? Stage ?

Les parents d'élèves de l'asso APPUI sont vos représentants et des interlocuteurs privilégiés pour vous accompagner dans le parcours scolaire de vos enfants. Pour vous soutenir dans votre rôle de parents, les bénévoles organisent des rencontres.

- Les **18 janvier et 1er février** : 2 ateliers «Cuisine en duo Parent-Enfant» pour préparer de saines et gourmandes recettes à deux !
- Le **dimanche 26 janvier** : atelier «Orientation ? Stage ? Dédratisons» pour les parents des plus grands.

Nous sommes aussi en recherche de professionnels qui viendront rencontrer les collégiens lors du Forum des Métiers et de l'orientation organisé avec le collège Dupaty le 11 avril prochain.

En savoir plus ? Suivez l'actu sur HelloAsso, Instagram et Facebook Appui Blanquefort



Contactez-nous : appuiblanquefort@gmail.com
07 67 00 83 92

Le loto du hand !

La saison 2024/2025 a débuté fort pour l'ES Blanquefort Handball avec beaucoup de victoires pour toutes nos équipes ! Mais l'ES Blanquefort Handball ne se mobilise pas que sportivement. En effet, lors du premier week-end d'octobre, toutes les équipes du club et tous les gymnases étaient ornés de rose pour le mois de la mobilisation pour le dépistage du cancer du sein.

Le **dimanche 16 février**, l'ES Blanquefort Handball organise un loto à la Salle Polyvalente de Fongravey où tous les férus de loto sont les bienvenus ! Les informations complémentaires seront diffusées prochainement dans toute la ville, sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux. A bientôt !



Du mardi 10 au vendredi 20 décembre, Blanquefort se met à l'heure solidaire.

Du plus petit au plus grand, chacun pourra participer à cet évènement.

Les enfants et leurs familles, accompagnés par les animateurs du service enfance vous préparent de belles surprises :

- Marché solidaire, spectacles ...

Quant à l'ABCS, elle vous proposera des spectacles au Mascaret.

La particularité de ces actions c'est qu'elles seront toutes au profit des associations solidaires de Blanquefort : Les Restos du Coeur, la Passerelle, la Bonne Porte, l'épicerie solidaire de Technowest Logement Jeune, les Gratuits.

Pas de prix d'entrée mais venez avec vos dons (produits alimentaires, produits d'hygiène) qui seront remis aux associations.

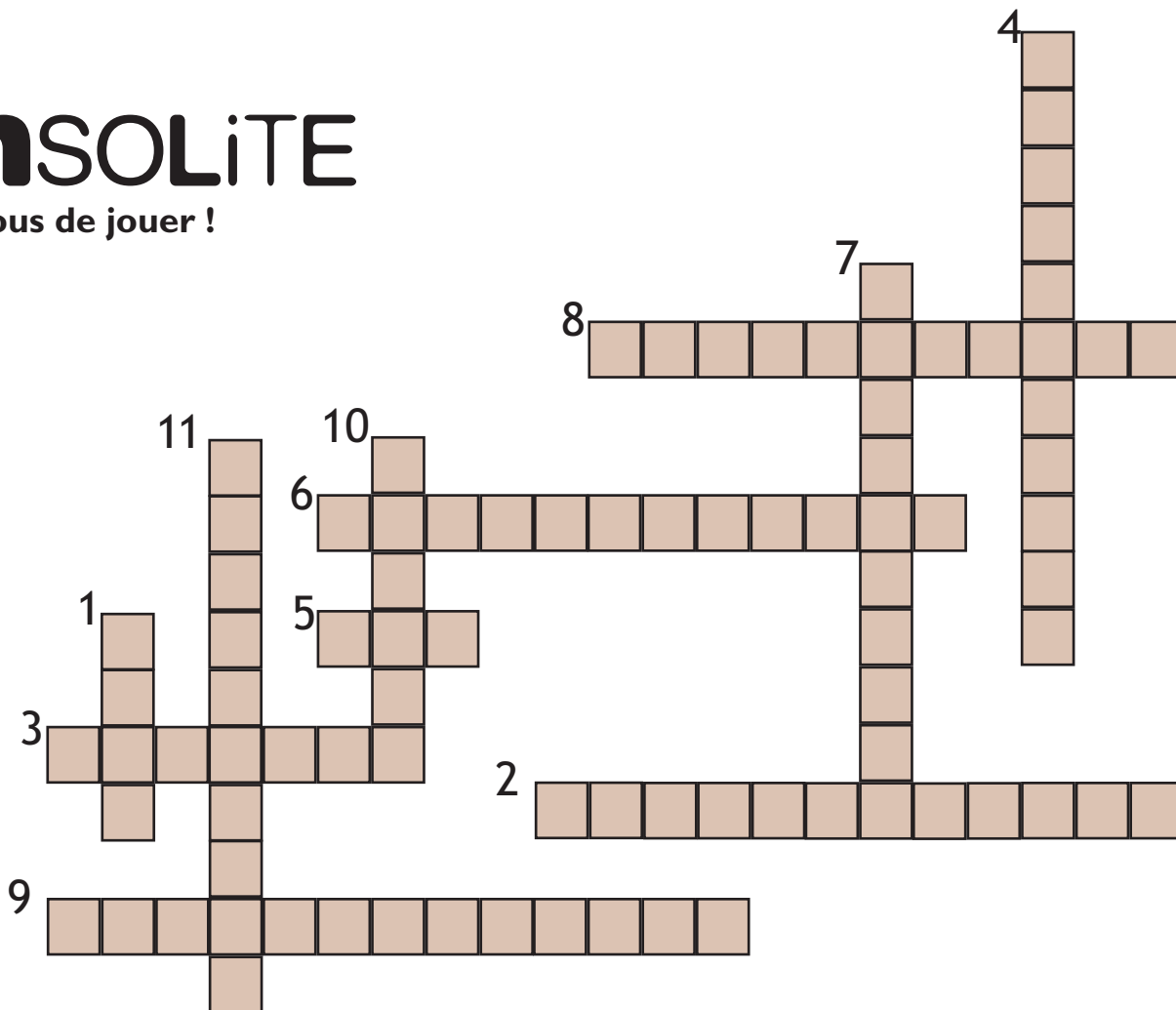
Plus d'informations sur le site internet de l'ABCS.


Blanquefort solidaire



insOLiTE

A vous de jouer !



- | | | |
|---|---|--|
| <p>1 Sigle du service social municipal</p> <p>2 Elle vous permet de passer d'un endroit à l'autre</p> <p>3 Dans la rue, un parcours bénévole auprès des sans-abris</p> | <p>4 En France comme dans le monde, personne qui vient en aide aux plus démunis</p> <p>5 Geste gratuit</p> <p>6 Le contraire d'une mauvaise fenêtre</p> <p>7 On connaît tous une ONG qui pratique ce type d'actions</p> | <p>8 Ceux-là ne sont pas payants</p> <p>9 Merci Coluche !</p> <p>10 Nom donné à la résidence Habitat Jeunes de Blanquefort</p> <p>11 </p> |
|---|---|--|

Rencontre avec Thomas Gaston (président de l'association La Mesnie du Blanc Castel) par Annie Bouttier du comité de rédaction

Créée depuis 2013, cette association LA MESNIE DU BLANC CASTEL a pour objectif de promouvoir l'art du combat du Moyen Age par des entraînements hebdomadaires (mercredis et jeudis soirs) dans le Dojo du gymnase du Port du Roy, des démonstrations en armure et des campements médiévaux. Elle est composée de 16 adhérents en 2024, issus de Bordeaux et ses environs dont 30% de femmes et de tous les âges (16 à 60 ans).

Cette activité consiste en la pratique de la lutte, de la dague, de l'épée et de la hache d'armes selon des sources historiques du XVème siècle, tout en veillant à la sécurité de tous les participants.

Adhérent à l'association très rapidement après sa création, Thomas GASTON s'est investi à partir de 2018 comme instructeur d'Arts Martiaux Historiques Européens (AMHE), vice-président puis président depuis 2023.

Pour enseigner ces Arts Martiaux du Moyen Age, les 2 instructeurs (Thomas GASTON et Damien LE BRAS) s'appuient sur les livres de combats de l'époque, traduits et numérisés par des historiens, et désormais en libre accès sur internet, ainsi que sur des journées d'échanges et sur des stages avec d'autres associations d'AMHE, leur permettant de construire la pédagogie enseignée dans les cours.

La pratique des AMHE réunit actuellement près d'une centaine d'associations, soit environ 1500 pratiquants répartis dans toute la France.

Personne inspirante : Thomas GASTON n'a pas particulièrement de personne inspirante. C'est la dynamique de l'association et de ses membres, qu'il souhaite voir perdurer, qui a motivé son engagement pour devenir président.

Histoire inspirante : Après avoir reçu une lettre de duel provenant d'un historien britannique, l'association a relevé le défi et les combattants en armure de la Mesnie du Blanc Castel ont «affronté» amicalement l'historien anglais dans l'enceinte du



magnifique château de Castelnaud-La-Chapelle. Un souvenir mémorable pour tous les participants.

Devise : « FRATES IN ARMIS (frères d'armes ») est le salut effectué au début et à la fin de chaque entraînement de l'association.

Date marquante : De 2018 à 2021, en qualité d'instructeur, Thomas reprenait les cours de ses prédécesseurs sans en modifier la pédagogie enseignée. Depuis septembre 2021, après avoir effectué un stage à Montélimar, il a intégralement revu la pédagogie de ses cours et en actualise désormais le contenu régulièrement.

Ses objectifs : Depuis son arrivée en qualité de président, Thomas GASTON souhaite rendre accessible à tous l'activité des arts martiaux du Moyen Age, aux femmes comme aux hommes et également aux non sportifs.

Une info à partager : Les 3 et 4 mai 2025, l'association devrait être à la forteresse de Blanquefort pour présenter des démonstrations de combat en armure et en civil. Cet événement sera probablement complété par des démonstrations d'artisanat autour du bois, du cuir, de la couture voire de la cuisine.



COMPTOIR DES BÉNÉVOLES



*Vous souhaitez apporter
votre aide ponctuelle sur un
évènement local ?*

*Participer à la réussite de la
fête de la lumière ?...*

Et bien d'autres encore !

**Venez à notre rencontre le
samedi 14 décembre
entre 9h et 12h**

Parvis des Colonnes

Les futures missions bénévoles :

Fête de la lumière

• **Samedi 07/12**

*Dès 17h45 : distribution
des lampions aux enfants
pour le défilé en lumière
et sécurité du défilé aux
lampions (départ à 18h)*

Soirées au Mascaret dans le cadre de Blanquefort solidaire

- **Mardi 10/12**
- **Mardi 17/12**
- **Jeudi 19/12**
- **Vendredi 20/12**

*Accueil du public, réception
des dons, petite buvette*



*Ils sont
venus apporter
leur aide pour le vide-
grenier du samedi 15
septembre !*

Merci aux bénévoles !

JEUNESSE

Vous souhaitez connaître le programme des activités pour les jeunes 11-14 ans et les 14 ans et + .

Retrouvez sur notre site internet (abcs-blancquefort) le programme par mois des ateliers, animations, projets...



LES VAcANCES dE fin d'annéeE

Inscriptions par e-mail (jeunesse@abcs-blancquefort.fr) du 30 novembre au 14 décembre.

Le centre de loisirs sera ouvert du 23 au 27 décembre (fermeture le 25 décembre).

Le programme est disponible sur notre site internet.



Vacances d'octobre 2024



**Toute l'équipe vous souhaite
d'excellentes fêtes de fin d'année !**



**Une association, deux
lieux, un seul numéro**
05 57 93 12 93



RETROUVEZ TOUTE
L'ACTUALITÉ SUR NOS
RÉSEAUX ET NOTRE
SITE INTERNET



ABCS PÔLE ASSOCIATIF
AU 8 RUE RAYMOND VALET
abcs@abcs-blancquefort.fr



ABCS PÔLE JEUNESSE
AU CHÂTEAU DE FONGRAVEY
jeunesse@abcs-blancquefort.fr

